

## CURSUS : “Beter omgaan met je puber”

**Bij voldoende belangstelling** start op dinsdag 24 maart 2020 een cursus om ouders van (beginnende) pubers een steun in de rug te bieden. In de cursus wordt aandacht besteed aan de veranderingen van kinderen in de pubertijd. Daarbij komen de prettige maar ook de lastige kanten van het omgaan met pubers aan bod. Ouders krijgen informatie over manieren waarop zij een goed contact met hun puber kunnen bevorderen en ruzie kunnen voorkomen. Ouders kunnen met elkaar praten en ervaringen uitwisselen waarbij respect voor verschillende manieren van opvoeden het uitgangspunt is. De groep wordt begeleid door Constance Janssen en Esther Flos, medewerkers van Centrum voor Jeugd en Gezin.



**Doelgroep: Ouders van (beginnende) pubers**

**Wanneer: 6 Bijeenkomsten, 24 en 31 maart, 7, 14 april, woensdag 6 mei (ivm Bevrijdingsdag) en 12 mei**

**Tijd: Van 19.30 – 21.30 uur (ruimte open vanaf 19.15 uur)**

**Waar: CJGMeierijstad locatie Veghel, Stationsstraat 33**

**Kosten: Geen**

**Voor informatie en/of aanmelding:**

Ben je geïnteresseerd in deze cursus dan kun je je aanmelden.

Dit kun je doen via: [www.cjgmeierijstad.nl](http://www.cjgmeierijstad.nl)

**Gezien de opbouw van de cursus, kun je maximaal 1 bijeenkomst missen.**